



incoming
marche umbria

ITINERARI DI VIAGGIO TRA MARCHE ED UMBRIA



UNA VASTA SELEZIONE DI PROGRAMMI IN GRADO DI SODDISFARE
TUTTE LE ESIGENZE, DAI VIAGGI TRADIZIONALI A QUELLI PIÙ INSOLITI.



partner di





CHI SIAMO

ATR Srl Viaggi del Gentile organizza viaggi di ogni tipo, siamo una società dinamica ed attiva specializzata in Incoming, offriamo proposte di accoglienza nelle regioni Marche ed Umbria. I nostri itinerari si rivolgono sia a turisti che visitano queste regioni per la prima volta sia a coloro che vogliono approfondirne la conoscenza. Il nostro sito internet www.incomingmarcheumbria.it offre un'ampia possibilità di scelta tra proposte di tour religiosi, enogastronomici, benessere, relax, arte, cultura e natura. La forza della nostra organizzazione risiede nella capacità del suo staff di proporre servizi efficienti e altamente specializzati cercando di contenere al massimo i costi.



ATR SRL - VIAGGI DEL GENTILE
TOUR OPERATOR - INCOMING TRAVEL AGENCY
P.le XX Settembre,20 - 60044 - Fabriano (AN)
Tel. +39 0732 5345 +39 0732 619703
info@incomingmarcheumbria.it
www.incomingmarcheumbria.it

I NOSTRI ITINERARI

FRA ARTE E NATURA

- Weekend tra borghi e sapori
- Treno storico nella Ferrovia Subappennina Italica
- Alla scoperta delle Marche nascoste
- Tra Borghi, Colli dell'Infinito e la Riviera del Conero
- Borghi d'acqua
- Le Marche Rinascimentali, tour nei luoghi di Raffaello

PERCORSI RELIGIOSI

- Da Loreto ad Assisi tra Marche e Umbria
- In cammino sulle orme di San Silvestro e San Francesco
- I luoghi della natura e dello spirito

ENOGASTRONOMIA

- Week end in cucina nelle terre del Verdicchio
- Tour dei vini tra Marche e Umbria
- Seguendo il percorso dell'olio in Umbria
- I sapori delle Marche

BENESSERE E NATURA

- A spasso nei Monti Sibillini
- Umbria tra storia e relax

ESPERIENZE

- Corso di Pasta Fresca Fatta a Mano
- Corso la Carta e le sue Tecniche Creative
- Alla ricerca del tartufo bianco pregiato
- Visita da un antico mulino ad acqua
- Lancio in tandem con paracadute biposto
- Corso per la creazione di un gioiello



FRA ARTE E NATURA



Weekend tra Borghi e Sapori

Programma

Durata 3 giorni/ 2 notti

GIORNO 1: MONDAVIO - CORINALDO

Arrivo a Mondavio, uno dei borghi più belli d'Italia. Visita della Rocca Roveresca in stile rinascimentale che domina le colline circostanti. Proseguimento per Corinaldo famosa per la "Piaggia", la scalinata di cento gradini, che è il cuore del centro storico, la Casa di Scuretto il famoso "Pozzo della Polenta" che diede origine alla rievocazione storica "La contesa del Pozzo della Polenta". Da non perdere il Santuario che ospita le reliquie di Santa Maria Goretti, ed il Teatro Goldoni costruito tra il 1861 ed il 1869. Sistemazione in hotel cena e pernottamento.

GIORNO 2: EREMO DI FONTE AVELLANA - ACQUALAGNA

Prima colazione in hotel e visita del Monastero di Fonte Avellana. Situato alle pendici boschive del monte Catria le sue origini si collocano alla fine del X secolo, quando alcuni eremiti scelsero di costruire le prime celle di un eremo che nel corso dei secoli diventerà l'attuale monastero. Oggi il complesso è composto da un ampio piazzale che dà accesso alla chiesa con presbiterio sopraelevato sulla cripta dell'XI secolo; si tratta della parte più antica del complesso architettonico, insieme al chiostro e allo scriptorium risalente al XII secolo. Nel pomeriggio proseguimento per Acqualagna dove potremo immergerci nella mostra mercato dei prodotti agro alimentari e farci ingolosire dal prelibato e indiscusso protagonista, il tartufo bianco tipico di questa zona. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: URBINO

Prima colazione in hotel, trasferimento a Urbino con il suo centro storico dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO. Passeggiando si incontrano tutti gli edifici più importanti: Monastero di Santa Chiara, la Chiesa di San Domenico, il Mausoleo dei Duchi nella Chiesa di San Bernardino, palazzo Boghi e il simbolo della città, Palazzo Ducale. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 180

FRA ARTE E NATURA



Treno storico nella Ferrovia Subappennina Italica Programma

Durata 2 giorni/ 1 notte

GIORNO 1: FABRIANO

Arrivo a Fabriano, visita del Museo della Carta e della Filigrana nel quale vengono illustrate le fasi storiche della carta fatta a mano. Pranzo libero. Proseguimento con la visita guidata del centro storico medievale con la Chiesa di San Filippo, il loggiato di San Francesco, l'Oratorio della Carità in cui sono conservati gli affreschi di Filippo Bellini raffiguranti le sette opere della Misericordia, la Cripta di San Romualdo, la Chiesa di S. Onofrio o della Scala Santa, il Teatro Gentile, la fontana maggiore detta "Sturinalto", il Palazzo del Podestà il più antico edificio civile Gotico del marchigiano, la Cattedrale dedicata a San Venanzio. Cena in ristorante con menù caratteristico. Sistemazione in hotel per il pernottamento.

GIORNO 2: TRENO STORICO FABRIANO - PERGOLA - RIENTRO

Prima colazione in hotel, visita del Museo della Vaporiera, allestito nella prima stazione di Fabriano (1878) che ci condurrà in un viaggio nella vita delle ferrovie italiane. Al termine partenza con il treno storico della Ferrovia Subappennina Italica, che da Fabriano arriva a Pergola. La Ferrovia Subappennina Italica nasce come una dorsale alternativa alla linea costiera Adriatica, sarebbe dovuta partire da Sant'Arcangelo di Romagna per attraversare la Valmarecchia, fino a collegare Urbino a Fermignano e Pergola, terminando sulla Roma-Ancona nei pressi di Fabriano. L'unica parte entrata in servizio però fu la Urbino - Fabriano. Un viaggio unico a bordo di un treno storico da Fabriano a Pergola, che attraversa l'appennino marchigiano tra borghi medievali e città d'arte, in un paesaggio naturale mozzafiato. Il percorso in treno, oltre al pranzo in ristorante, include la visita al Museo dei Bronzi Dorati di Cartoceto, l'unico gruppo di bronzo dorato esistente al mondo giunto dall'età romana ai nostri giorni. Il complesso rappresenta un probabile gruppo familiare, composto in origine da due coppie di figure femminili ammantate e velate, e da due cavalieri in veste militare d'alto rango, con cavalli riccamente ornati. Da non dimenticare anche la visita alle Miniere di Zolfo di Cabernardi, uno dei principali poli minerari marchigiani, un suggestivo itinerario attraverso il quale il visitatore può conoscere una realtà unica ed apprezzare una storia lontana, ma legata indissolubilmente al territorio marchigiano. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 200

FRA ARTE E NATURA



Alla scoperta delle Marche nascoste

Programma

Durata 3 giorni/ 2 notti

GIORNO 1: FERMO

Arrivo a Fermo, città dall'impronta romana. Visita del famoso complesso delle Cisterne Romane, databile attorno al I secolo d.C., unico in Italia per estensione, composto da trenta camere disposte su tre livelli che raccoglievano l'acqua piovana e di sorgente per distribuirlo in tutta la città. Si possono notare all'interno le tecniche di costruzione delle imponenti murature, le tracce dell'intonaco impermeabile, i pozzetti di areazione per la depurazione e le tubature, da notare che alcune camere vennero utilizzate fino agli anni Ottanta per il loro perfetto stato di conservazione. Una visita veramente suggestiva ed affascinante. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 2: ANCONA - OSIMO

Prima colazione in hotel, trasferimento ad Ancona. Visita della città con il Duomo di San Ciriaco, il Porto, Piazza del Plebiscito, il Parco del Passetto, la Chiesa romanica di Santa Maria delle Piazza, l'Arco di Traiano e la Mole Vanvitelliana. Visita di Ancona sotterranea partendo dalle Cisterne della Fontana del Calamo, chiamata anche Fontana delle Tredici Cannelle perché costituita da tredici bocche dalle quali sgorga l'acqua. Non si conosce la data precisa della sua costruzione, ma già nel 1426 fu dotata di serbatoi di raccolta, l'antica grande cisterna posta sottoterra che riceveva le acque dall'acquedotto proveniente da Monte Conero, attualmente è visitabile tramite un passaggio che si apre alla destra della fontana. Proseguimento per Osimo. Visita alle Grotte del Cantinone; un tunnel di 300 metri sotto il mercato coperto, utilizzate fin dal tempo degli antichi Piceni, sulle pareti di arenaria si scorgono ancora i segni del lavoro dell'uomo fatto con attrezzi rudimentali. I bassorilievi e le figure che si possono ammirare nella Grotte del Cantinone sono prettamente di tipo religioso, probabilmente era qui che i frati scendevano per ritrovarsi in preghiera o per restare soli nel più assoluto silenzio, lontani dal frastuono della superficie. Ma se le Grotte del Cantinone conservano simboli religiosi, in quelle di Piazza Dante troviamo altorilievi con una forte connotazione esoterica, e si dice che siano dovuti a personaggi storicamente legati alla carboneria e affiliati a logge massoniche, come il Conte Cesare Gallo. Tempo libero per la visita della cittadina: il Duomo di San Leopardo e Santa Tecla, in stile romanico-gotico, la Basilica di San Giuseppe da Copertino, ed il Palazzo civico sito in Piazza Boccolino. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: PIAGGE - URBINO

Prima colazione in hotel, trasferimento nel comune di Terre Roveresche per la visita dell'Ipogeo di Piagge. Si tratta di un'ambiente sotterraneo situato nei pressi dell'ingresso del castello medievale di Piagge. L'ambiente sotterraneo si presenta con una pianta cruciforme, e vi sono inoltre dei motivi in rilievo a carattere geometrico sia nelle pareti sia nelle volte. La disposizione del luogo, la pianta e le raffigurazioni hanno permesso di ipotizzare come funzione quella di ospitare riti d'iniziazione, ordini cavallereschi o riti esoterici. Trasferimento ad Urbino, la città Ducale. Visita del suo centro storico con la Casa natale di Raffaello, la Piazza del Mercantale, Piazza della Repubblica, il Duomo ed infine il Palazzo Ducale che ospita le opere della Galleria Nazionale delle Marche. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 195

FRA ARTE E NATURA



Tra borghi, Colli dell'Infinito e la Riviera del Conero Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: ANCONA

Arrivo ad Ancona, capoluogo delle Marche. Visita della città con il Duomo di San Ciriaco, il Porto, Piazza del Plebiscito, il Parco del Passetto, la Chiesa Romanica di Santa Maria della Piazza, l'arco di Traiano e la Mole Vanvitelliana. Sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 2: ANCONA - RIVIERA DEL CONERO - MINICROCIERA

Prima colazione in hotel, partenza per la cittadina di Portonovo, con la visita della Chiesa romanica di Santa Maria di Portonovo, situata proprio sulla baia ed immersa nel verde del Parco del Conero. Proseguimento con la visita delle graziose città di Sirolo e Numana, ci imbarcheremo per una minicrociera da dove poter ammirare con una prospettiva diversa le meravigliose spiagge e calette del Conero, con il verde del promontorio che si tuffa nel blu del mare. Tempo libero a disposizione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: ANCONA - RECANATI - OSIMO - OFFAGNA

Prima colazione in hotel, partenza per Recanati; visita della casa e della Biblioteca di Leopardi. Il palazzo Leopardi di Recanati si affaccia sulla piazzola che prese il nome da una famosa lirica di Giacomo "Il sabato del Villaggio". L'intero primo piano, sopra le vecchie cantine, è occupato dalla famosissima Biblioteca, mentre il resto dell'edificio è abitazione della famiglia: per accedervi si sale un ampio scalone settecentesco. La biblioteca accoglie più di 20.000 volumi, di cui la maggior parte ivi raccolti ed ordinati da Monaldo Leopardi, padre di Giacomo. Nel pomeriggio trasferimento ad Osimo. Da non perdere le Grotte del Cantinone; un tunnel di 300 metri sotto il mercato coperto, utilizzate fin dal tempo degli antichi Piceni, il duomo di San Leopardo e Santa Tecla, in stile romanico-gotico, la Basilica di San Giuseppe da Copertino, ed il Palazzo civico sito in Piazza Boccolino. Proseguimento verso Offagna, uno dei Borghi più belli d'Italia. Il borgo che sorge a ridosso della Riviera del Conero è caratterizzato dalla sua antica Rocca, splendido esempio di architettura militare del periodo a cavallo tra Medioevo e Rinascimento. Al suo interno troviamo il Museo della Rocca che contiene un'esposizione di reperti legati alle armi ed alla caccia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 4: ANCONA - LORETO

Prima colazione in hotel, trasferimento a Loreto, visita della Piazza della Madonna con l'imponente Palazzo Apostolico nel cui interno alcune sale sono adibite a Museo-Pinacoteca, il Santuario della Santa Casa uno dei più famosi santuari mariani. Se volete rivivere l'esperienza spirituale dei pellegrini che da secoli raggiungono il Santuario, non perdetevi la salita lungo la famosa Scala Santa di Loreto. Pranzo a base di pesce del mare adriatico. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 315

FRA ARTE E NATURA



Borghi d'acqua

Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: PERUGIA

Arrivo in tarda mattinata a Perugia, città del cioccolato e dei deliziosi "baci". Visita del centro storico partendo da Piazza IV Novembre con al centro Fontana Maggiore sulla quale si affacciano il Palazzo dei Priori e la Cattedrale di San Lorenzo. Trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 2: SPOLETO – CAMPELLO SUL CLITUNNO – TEMPIETTO SUL CLITUNNO – PERUGIA

Prima colazione in hotel. partenza per Spoleto antica capitale dei duchi longobardi che grazie alla ricchezza del patrimonio storico-artistico offre moltissimo ai visitatori. Visita del suo centro storico partendo dalla Piazza della Libertà, con il teatro Romano, l'Arco di Druso, S. Ansano, piazza del mercato e il palazzo comunale, Piazza del Duomo ed il palazzo arcivescovile. Ingresso e visita alla Rocca di Alborno, imponente fortezza che sorge sul Colle Sant'Elia e che in posizione strategica domina tutta la città, al suo interno possiamo anche ammirare il Museo Nazionale del Ducato di Spoleto. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio proseguimento per Campello sul Clitunno borgo fortificato, composto da due nuclei: Campello Alto, sviluppatosi attorno al Castello, e Campello Basso, dove si trova la chiesa della Madonna della Bianca. Il vero gioiello di questo territorio è rappresentato dalle Fonti del Clitunno il cui specchio d'acqua limpidissima, alimentato dalle sorgenti sotterranee, è circondato da una fitta vegetazione di salici piangenti e pioppi che conferiscono all'ambiente un'atmosfera suggestiva e romantica. Poco distante dalle Fonti si trova la chiesa di San Salvatore meglio nota come il Tempietto del Clitunno, piccolo sacello a forma di tempio di origine paleocristiana, costituito da una celletta preceduta da un pronao classico. Inscritto alla Lista dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO, il sito comprende le più importanti testimonianze monumentali longobarde esistenti sul territorio italiano. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 3: LAGO DI PIEDILUCO - CASCATE DELLE MARMORE - PERUGIA

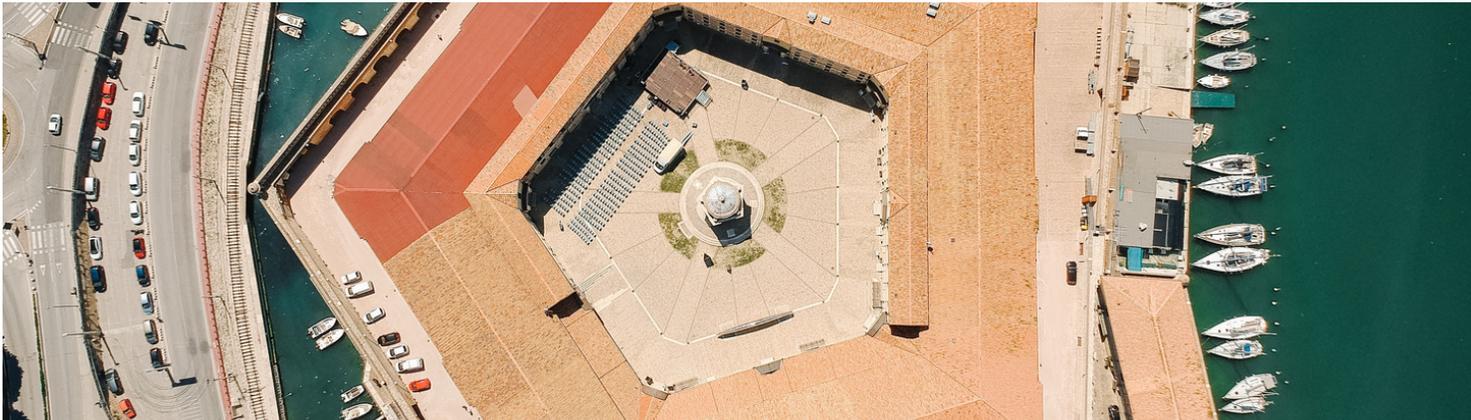
Prima colazione in hotel, trasferimento nella zona di Terni, per raggiungere il Lago di Piediluco, un lago alpino nel cuore dell'Umbria. Con un aspetto rimasto quello del medioevo Piediluco è situato nello stretto lembo di terra che si trova tra il lago ed il monte, ed è dominato dai resti dell'imponente Rocca risalente al XI secolo, ormai in parte in rovina. Pranzo libero. Proseguimento alla volta delle celebri Cascate delle Marmore, un sito di naturale bellezza, immerso nel cuore della Valnerina, all'interno dell'area del Parco Fluviale del Nera. Nell'area delle Cascate delle Marmore ci sono sei percorsi da praticare, tutti estremamente naturalistici e scenografici. Si possono fare escursioni e attività nei sentieri immersi nel verde e ammirare la cascata capace di emozionare, con tre salti di vari dislivelli che raggiungono i 165 metri. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 4: RASIGLIA

Prima colazione in hotel, trasferimento a Rasiglia, la piccola Venezia dell'Umbria. Il paese, che conserva le caratteristiche tipiche del borgo medievale è famoso infatti per le sue sorgenti: passeggiando per i suggestivi vicoli del centro è impossibile non rimanere incantati dai corsi d'acqua che attraversano l'abitato, rendendolo unico e affascinante. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 240

FRA ARTE E NATURA



Le Marche Rinascimentali - Tour nei luoghi di Raffaello

Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: PESARO

Arrivo a Pesaro. Visita della città considerata la patria del grande compositore Gioacchino Rossini e sede del "Rossini Opera Festival", oltre che della casa natale trasformata in Museo. Visita ai Musei civici di Pesaro, che raccolgono opere pittoriche, maioliche e ceramiche rinascimentali. Nella Cattedrale la Chiesa di Santa Maria Assunta, edificata in età romanica, è conservata una doppia pavimentazione a mosaico policromo istoriato. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 2: URBINO - URBANIA

Prima colazione in hotel, partenza per Urbino, città natale di Raffaello e patrimonio Unesco, visita guidata del suo centro storico con la Casa natale di Raffaello, la Piazza del Mercatale, Piazza della Repubblica, il Duomo, l'Oratorio di San Giovanni, il Palazzo Ducale, che ospita le opere della Galleria Nazionale delle Marche. Trasferimento ad Urbania, visita al Palazzo Ducale sede del Museo Civico, della Biblioteca e della Pinacoteca che conserva i famosi globi del cartografo fiammingo Gerardo Mercatore. Visita alla Cripta della Chiesa dei Morti, decorata con un meraviglioso portale gotico, che al suo interno ospita il particolare cimitero delle Mummie dove sono presenti diversi personaggi mummificati, ognuno con la sua storia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: OSIMO - RECANATI - LORETO

Prima colazione in hotel, partenza per Osimo. Da non perdere le Grotte del Cantinone; un tunnel di 300 metri sotto il mercato coperto, utilizzate fin dal tempo degli antichi Piceni, il duomo di San Leopardo e Santa Tecla, in stile romanico-gotico, la Basilica di San Giuseppe da Copertino, ed il Palazzo civico sito in Piazza Boccolino. Proseguimento per Recanati; visita della casa e della Biblioteca di Leopardi. Il palazzo Leopardi di Recanati si affaccia sulla piazzola che prese il nome da una famosa lirica di Giacomo "Il sabato del Villaggio". L'intero primo piano, sopra le vecchie cantine, è occupato dalla famosissima Biblioteca, mentre il resto dell'edificio è abitazione della famiglia. La biblioteca accoglie più di 20.000 volumi, di cui la maggior parte ivi raccolti ed ordinati da Monaldo Leopardi, padre di Giacomo. Nel pomeriggio trasferimento a Loreto, visita della Piazza della Madonna con l'imponente Palazzo Apostolico nel cui interno alcune sale sono adibite a Museo-Pinacoteca, il Santuario della Santa Casa uno dei più famosi santuari mariani. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 4: MACERATA - ANCONA

Prima colazione in hotel, trasferimento a Macerata, il cui centro storico conserva ancora esempi di architettura rinascimentale. Visita della città caratterizzata dal famoso Sferisterio, splendido esempio di architettura neoclassica, edificio costruito nel 1823 originariamente adibito al gioco del pallone col bracciale, riadattato a location per concerti e teatro d'opera, sede della seconda più grande stagione lirica d'Italia. Proseguimento della visita con Piazza della Libertà con il Palazzo comunale e la torre Civica con l'orologio astronomico, Palazzo Bonaccorsi. Proseguimento per Ancona, capoluogo delle Marche. Visita della città con il Duomo di San Ciriaco, il Porto, Piazza del Plebiscito, il Parco del Passetto, la Chiesa Romanica di Santa Maria della Piazza, l'arco di Traiano e la Mole Vanvitelliana. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 295

PERCORSI RELIGIOSI



Da Loreto ad Assisi tra Marche ed Umbria

Programma

Durata 3 giorni/ 2 notti

GIORNO 1: LORETO- RECANATI - FABRIANO

Arrivo a Loreto e visita della Piazza della Madonna con l'imponente Palazzo Apostolico nel cui interno alcune sale sono adibite a Museo Pinacoteca, il Santuario della Santa Casa uno dei più famosi santuari mariani, meta incessante di pellegrinaggi. Al termine visita di una nota azienda agricola dei dintorni dove è possibile degustare i famosi "Rosso Conero D.O.C" e Verdicchio accompagnati da assaggi di salumi tipici del territorio. Nel pomeriggio trasferimento a Recanati, visita della casa e della Biblioteca di Leopardi. Il palazzo Leopardi di Recanati si affaccia sulla piazzola che prese il nome da una famosa lirica di Giacomo "il sabato del Villaggio". L'intero primo piano, sopra le vecchie cantine, è occupato dalla famosa biblioteca, mentre il resto dell'edificio è abitazione della famiglia: per accedervi si sale un ampio scalone settecentesco. La biblioteca accoglie più di 20.000 volumi, di cui la maggior parte ivi raccolti ed ordinati da Monaldo Leopardi padre di Giacomo. Al termine partenza per Fabriano, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 2: FABRIANO - GENGA - GROTTI DI FRASASSI

Prima colazione in hotel, partenza per Genga e visita delle Grotte di Frasassi, spettacolare mondo sotterraneo caratterizzato da un susseguirsi di sale, cunicoli e laghi cristallizzati che hanno dato origine a scenari veramente unici e di straordinaria bellezza. L'erosione di acqua sulfurea sulla roccia ha dato vita ad un enorme regno sotterraneo, ricco di stalattiti e di stalagmiti, suddiviso per ambienti dai nomi fiabeschi: La Grotta del Vento, I Giganti, La sala del Duecento, La Sala delle Candeline, La Sala dell'infinito. Al termine visita del tempio Valadier gemma unica nel suo genere, incastonato in uno scenario naturale incredibile, all'interno di una grotta. Nel pomeriggio rientro a Fabriano, visita del centro storico partendo dal Duomo (ricostruito nel 1617 e dedicato a San Venanzo), Pojo, l'antica Farmacia Giuseppucci, il Teatro Gentile, l'Oratorio della Carità, Sant'Onofrio e la Cripta di San Romualdo. Al termine visita al Museo della Carta e Filigrana nel quale vengono illustrate le fasi storiche della carta fatta a mano, arte che qui perdura da ben sette secoli. Al rientro cena e pernottamento.

GIORNO 3: FABRIANO- ASSISI - RIENTRO

Prima colazione in hotel, partenza per Assisi città gelosamente custodita da una cinta di mura, costruita nel medioevo e rimasta quasi integra, all'interno della quale si diramano stradine strette e ripide, posta ai piedi del Monte Subasio. Da Vedere; il Tempio di Minerva trasformato in chiesa Cristiana, la cisterna che è a fianco al Duomo, La cattedrale di San Rufino, La Chiesa gotica di Santa Chiara consacrata nel 1265, la Basilica e l'oratorio di San Francesco, la Piazza del Comune, Borgo S. Pietro, la Rocca Maggiore. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 200

PERCORSI RELIGIOSI



In cammino sulle orme di San Silvestro e San Francesco Programma

Durata 3 giorni/ 2 notti

GIORNO 1: FABRIANO

Arrivo a Fabriano, visita al museo della Carta e della Filigrana dove è possibile conoscere tutte le fasi della lavorazione della carta fatta a mano. Trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 2: FABRIANO – EREMO DI SAN SILVESTRO - VALLEREMITA DI FABRIANO

Prima colazione in hotel, partenza per un'escursione che ci farà immergere in un'atmosfera spirituale dei luoghi propri di personaggi come San Silvestro e San Francesco d'Assisi. Visita dell'Eremo di San Silvestro, da dove comincia il sentiero. Situato a 890m su di un'ampia piattaforma verde domina la città di Fabriano, le vallate e le colline circostanti è un vero e proprio conforto per lo spirito. Fondato da San Silvestro Guzzolini nel 1231 in prossimità della sorgente fonte Vembrici, come sede del nuovo ordine monastico da lui costituito, è stato oggetto di molte ristrutturazioni nel corso dei secoli. Molti interventi poi effettuati tra il XVII e XVIII secolo, periodo al quale è riconducibile l'aspetto attuale l'eremo. La Chiesa Inferiore, edificata nel XIII secolo, è dedicata a S. Benedetto. All'interno si caratterizza per la presenza di un efficiente laboratorio di restauro del libro antico, una biblioteca storica che vanta 70.000 volumi. Proseguimento del cammino verso l'Eremo di Santa Maria di Valdisasso. Salendo i sentieri costeggiati da alberi di alto fusto si scorge un edificio disadorno e severo. Abitato anticamente dalle monache benedettine fu abbandonato e donato nel XIII secolo ad una comunità di francescani: la tradizione afferma che vi abbia soggiornato San Francesco. L'Eremo custodiva il celebre Polittico di Gentile da Fabriano, oggi sostituito con una copia. Pranzo in corso d'escursione. Al termine dell'escursione sosta presso l'Aula Verde di Valleremita. Tempo libero prima del rientro in hotel per la cena e pernottamento. (Percorso a piedi di 9.5 km circa, tempo di percorrenza 5 ore, escluse soste, difficoltà E, dislivello 400 mt).

GIORNO 3: ASSISI – EREMO DELLE CARCERI

Prima colazione in hotel, partenza per Assisi città simbolo della pace, che si identifica con uno dei santi più amati e venerati al mondo, San Francesco, ed è al contempo una deliziosa cittadina medievale ricca di angoli caratteristici e tipicità culinarie. Visita della Basilica di Assisi composta da due chiese sovrapposte e dalla cripta con la tomba del Santo. Nella Chiesa Superiore si può ammirare il ciclo della vita di S. Francesco, opera del grande Giotto, le Storie del Vecchio e del Nuovo Testamento che ricoprono l'intera navata ed altri splendidi affreschi firmati dal Cimabue e dal Torriti. Pranzo libero. Trasferimento all'Eremo delle Carceri, situato nel fitto bosco di Monte Subasio. L'eremo è un santuario che si è sviluppato attorno a delle grotte naturali ed alla cappellina di Santa Maria, dove San Francesco e i suoi compagni si isolavano per pregare. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 270

PERCORSI RELIGIOSI



I luoghi della natura e dello spirito

Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: GENGA

Arrivo a Genga nel pomeriggio. Accoglienza da parte di nostro personale. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 2: GENGA - GROTTI DI FRASASSI

Prima colazione. Visita al "Museo Speleopantologico" con la sua ricca raccolta di fossili, fra cui il famoso "Ittiosauro", risalente a circa 150 milioni di anni fa. Sosta all'adiacente Abbazia di San Vittore alle Chiuse, gioiello di arte romanica, incastonata tra la stretta Gola di Frasassi e le rive del fiume Sentino. All'uscita si può ammirare il famoso ponte romano sul quale si erge una torre risalente al XIII secolo. Nel pomeriggio visita alle Grotte di Frasassi, spettacolare mondo sotterraneo caratterizzato da un susseguirsi di sale, cunicoli e piccoli laghi cristallizzati, che hanno dato origine a scenari veramente unici e di straordinaria bellezza. L'erosione di acqua sulfurea sulla roccia calcarea ha dato vita ad un enorme regno sotterraneo, ricco di stalattiti e di stalagmiti, suddiviso per ambienti dai nomi fiabeschi: "La Grotta Grande del Vento", "I Giganti", "La Sala Duecento", "La Sala delle Candeline", "La Sala dell'Infinito"...Tempo a disposizione per l'assaggio e l'acquisto di prodotti enogastronomici tipici della zona. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 3: SASSOFERRATO - MONASTERO DI FONTE AVELLANA

Prima colazione, partenza alla scoperta della città di Sassoferrato, l'antica "Sentinum", che ricorda la storica "Battaglia delle Nazioni" del 295 a.C., tra i Galli Senoni- Etruschi- Umbri-Sanniti e i Romani. Sassoferrato possiede una delle aree archeologiche più importanti della Regione, con resti di antiche strade ed edifici pubblici. I reperti possono essere ammirati nel Museo Archeologico Sentinate, ospitato nel Palazzo dei Priori, insieme alla "Sala Perottiana", dove è stata allestita una preziosa raccolta d'arte sacra. Visita del centro storico, d'impronta medioevale, con una parte bassa, il Borgo, ed una alta, dominata dal Castello e dai resti della rocca dell'Albornoz. Visita dell'Abbazia di Santa Croce dei Conti o di Tripozzo, con pianta a croce greca e bellissimi capitelli in stile romanico-lombardo all'interno, che custodisce il polittico di Giovanni Antonio da Pesaro del XV sec., raffigurante la "Madonna con il Bambino in Trono, Crocifissione e Santi". Nel pomeriggio proseguimento per l'Abbazia di Fonte Avellana, eremo camaldolese la cui struttura risale al X secolo e che nel corso della storia ospitò illustri personaggi, tra cui San Pier Damiani e Dante Alighieri. Possibilità di acquistare distillati naturali e liquori prodotti dai monaci camaldolesi ancora secondo la tradizione antica. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 4: GENGA- FABRIANO - RIENTRO

Prima colazione. Partenza per l'Aula Verde di Valleremita alla scoperta di questo luogo incontaminato trasformato in una vera "scuola" della natura. Salendo i sentieri costeggiati da alberi di alto fusto si scorge un edificio disadorno e severo: l'Eremo di Santa Maria di Valdisasso. Abitato anticamente dalle monache benedettine fu abbandonato e donato nel XIII secolo ad una comunità di francescani: la tradizione afferma che vi abbia soggiornato San Francesco. L'Eremo custodiva il celebre Polittico di Gentile da Fabriano, oggi sostituito con una copia. Pranzo con box lunch in corso di escursione. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 255

ENOGASTRONOMIA



Le birre nelle Marche e non solo... Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: FABRIANO

Arrivo a Fabriano, visita del centro storico partendo dal Duomo (ricostruito nel 1617 e dedicato a San Venanzo), Il Teatro Gentile, l'Oratorio della Carità, Sant'Onofrio e la Cripta di San Romualdo. Attraversata la città medioevale visita guidata al museo della Carta e della Filigrana dove è possibile conoscere tutte le fasi della lavorazione della carta fatta a mano. Visita del birrifico agricolo lBeer, con degustazione. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 2 : FABRIANO - PERGOLA - CANTIANO - MONASTERO DI FONTEAVELLANA

Prima colazione in hotel, trasferimento a Pergola, uno dei borghi più belli delle Marche, per la visita al Museo dei Bronzi Dorati di Cartoceto, l'unico gruppo di bronzo dorato esistente al mondo giunto dall'età romana ai nostri giorni. Pranzo libero. Trasferimento a Cantiano, piccolo paese ai piedi del monte Catria, di origine medievale e bandiera arancione del Touring Club. Vanta un vasto patrimonio artistico e architettonico che merita di essere visitato: la Chiesa collegiata di San Giovanni Battista, la Chiesa di San Nicolò e la Chiesa di Sant'Agostino di origini antichissime. Visita con degustazione del Birrifico del Catria. Sulla strada del rientro visita del Monastero di Fonte Avellana, le cui origini si collocano alla fine del X secolo, quando alcuni eremiti scelsero di costruire le prime celle di un eremo che nel corso dei secoli diventerà l'attuale monastero. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 3 : FABRIANO - GENGA - ARCEVIA

Prima colazione in hotel, trasferimento alle Grotte di Frasassi spettacolare mondo sotterraneo caratterizzato da un susseguirsi di sale, cunicoli e piccoli laghi cristallizzati. Non lontano si trova l'Abbazia di San Vittore alla Chiusa una delle più importanti chiese in stile romanico delle Marche, ed il tempio di Valadier una delle chiese nella roccia più belle d'Italia. Pranzo in ristorante trasferimento del gruppo nella zona di Arcevia dove è concentrato un numero notevole di castelli risalenti al XI-XII secolo. Nel raggio di 15 km è possibile visitare Palazzo, dalle mura possenti, Loretello, dal suggestivo ponte a tre arcate, Montale dalle mura fornite di torrioni e pivellini, Piticchio, con il girone di ronda coperto, Castiglioni e Avacelli, a strapiombo su una rupe. Visita con degustazione al Birrifico dei Castelli. Trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 4:FABRIANO - URBINO - FERMIGNANO

Prima colazione in hotel, trasferimento a Urbino città natale di Raffaello e patrimonio Unesco. Visita della città ducale con la Casa natale di Raffaello, la Piazza del Mercantale, Piazza della Repubblica, il Duomo ed infine il Palazzo Ducale che ospita le opere della Galleria Nazionale delle Marche. Proseguimento per Fermignano, pranzo in agriturismo. Visita del Birrifico il Mulino Vecchio, che nasce da un vecchio mulino ad acqua risalente a fine '700 che si occupava della lavorazione dei cereali. Visita di Fermignano che vanta diverse attrazioni come il Ponte Romano a tre arcate e la Torre Medievale delle Milizie. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 370

ENOGASTRONOMIA



Il tour dei vini tra Marche e Umbria Programma

Durata 7 giorni/ 6 notti

GIORNO 1: ASCOLI PICENO – PORTO SAN GIORGIO

Arrivo ad Ascoli Piceno. Visita della città partendo da Piazza Arringo, con il Palazzo Vescovile, il Duomo, il Battistero, Piazza del Popolo e Palazzo Malaspina. Degustazione e visita della Cantina Velenosi. Nel primo pomeriggio trasferimento a Ripatransone per una breve giro del borgo. Al termine partenza per Porto San Giorgio, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

GIORNO 2: PORTO SAN GIORGIO – FERMO

Prima colazione in hotel. Visita della città di Fermo. Partenza per la zona degli outlet (a Sant'Elpidio a Mare Spaccio delle Hogan; Outlet di Prada, a Fermo outlet Nero Giardini, ...) arrivo in serata a Civitanova, sosta per la visita della cantina Fontezoppa. Rientro a Porto San Giorgio per cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 3: PORTO SAN GIORGIO – RECANATI

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta di Recanati, per la visita della città di Leopardi, visita e sosta in cantina Conti Leopardi. Nel primo pomeriggio spostamento verso la zona del Conero, con la visita di Sirolo e Portonovo. Arrivo per cena alla cantina Moroder con degustazione vini. Rientro a Porto San Giorgio per pernottamento.

GIORNO 4: PORTO SAN GIORGIO – GENGA – FABRIANO

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Genga per la visita delle Grotte di Frasassi e del tempio di Valadier. Nel pomeriggio arrivo a Fabriano, città medievale, dove sarà possibile visitare il Museo della Carta e della Filigrana. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 5: FABRIANO- ASSISI

Prima colazione in hotel. Partenza per Assisi città simbolo della pace, che si identifica con uno dei santi più amati e venerati al mondo, San Francesco d'Assisi. Visita del centro storico con la Piazza del Comune, la Basilica di San Francesco che si compone di due chiese sovrapposte e da una cripta con la tomba del Santo, il Duomo e l'area romana, Santa Chiara e borgo San Pietro. Nel pomeriggio sosta all'azienda vinicola Saio Assisi dove si potranno vedere i processi per la produzione di vino e olio. Rientro a Fabriano, cena e pernottamento.

GIORNO 6: FABRIANO – PERUGIA

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta di Perugia la città del cioccolato, dei baci perugina, la città etrusca. Visita della città partendo dalla Rocca Paolina, la Fontana Maggiore, la Cattedrale di San Lorenzo e Palazzo dei Priori, la Chiesa di San Francesco al Prato e l'oratorio San Bernardino. al termine visita alla tenuta dei Conti Faina con degustazione di prodotti locali e vini. Rientro a Fabriano cena e pernottamento.

GIORNO 7: FABRIANO – URBINO – RIENTRO

Prima colazione in hotel. Partenza per Urbino città natale di Raffaello, visita del suo centro storico con la Piazza del Mercatale, Piazza della Repubblica, il Duomo, il Palazzo Ducale e il Museo Nazionale. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 550

ENOGASTRONOMIA



Seguendo il percorso dell'olio in Umbria

Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: SPOLETO

Arrivo a Spoleto città conosciuta in tutto il mondo per la scenografica piazza Duomo, una delle sedi del famoso Festival dei Due Mondi e per l'imponente Rocca Albornoziana che, insieme al Ponte delle Torri, vengono considerati tra i monumenti di maggior interesse. Visita del centro storico. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 2: TREVI - SPELLO

Prima colazione in hotel e partenza per Trevi. Visita della graziosa cittadina che conserva testimonianze romane e medioevali, come le mura che cingono il centro abitato, regalandole un'atmosfera particolarmente affascinante. A ricordare l'importanza dell'ulivo e della produzione di olio extravergine nell'economia locale c'è il Museo della Civiltà dell'Ulivo: al suo interno presente anche una selezione di bottiglie d'olio extravergine di oliva di produzione locale. A seguire sosta nel piccolo borgo di Bovara, dove si trova l'Olivo di Sant'Emiliano, ritenuto il più antico dell'Umbria. Questa pianta è legata alla memoria del Santo, primo vescovo di Trevi, ed ancora oggi dopo più di 1700 anni suscita ammirazione per il suo aspetto imponente. Pranzo libero. Trasferimento a Spello, piccolo gioiello annoverato tra i Borghi più Belli d'Italia. Nel centro storico, tra gli stretti vicoli ogni casa è abbellita da piante e fiori colorati. Meritano una citazione le Torri di Propezio, la Porta di Venere e la Porta Consolare. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: FOLIGNO - ASSISI

Prima colazione in hotel, partenza per Foligno. Visita del suggestivo centro storico ricco di tesori come il Palazzo del Podestà, il Duomo di San Feliciano, Palazzo Trinci sede delle Pinacoteca, Palazzo Orfini antica dimora di Emiliano Orfini, il tipografo che stampò la prima edizione in lingua italiana della Divina Commedia. Visita del frantoio Clarici, aperto da Pietro e dal figlio Domenico quasi 150 anni fa. Situato a due passi dal centro, il frantoio è anche un piccolo museo che conserva attrezzi, un laboratorio, utensili e documenti storici. Degustazione di olio e prodotti tipici. Pranzo libero. Trasferimento ad Assisi città che si identifica con uno dei santi più amati e venerati al mondo, San Francesco, ed è al contempo una deliziosa cittadina medievale ricca di angoli caratteristici e tipicità culinarie. Visita della Basilica di Assisi dove si può ammirare il ciclo della vita di S. Francesco, opera del grande Giotto, le Storie del Vecchio e del Nuovo Testamento che ricoprono l'intera navata ed altri splendidi affreschi firmati dal Cimabue e dal Torriti. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 4: PERUGIA

Prima colazione in hotel, trasferimento a Perugia, città del cioccolato e dei deliziosi "baci". Visita della città partendo da Piazza IV Novembre con al centro Fontana Maggiore sulla quale si affacciano il Palazzo dei Priori e la Cattedrale di San Lorenzo. Poco distante si trovano il Palazzo del Capitano del Popolo e l'Università vecchia. Al termine di Via dei Priori si trovano la Chiesa di San Francesco al Prato, l'oratorio San Bernardino e il Tempio di Sant'Angelo, la chiesa più antica della città, che è affiancata da una torre da dove si può vedere la città dall'alto. Nel centro storico è possibile visitare anche i sotterranei di Rocca Paolina, simbolo del potere pontificio, accedendo da Porta Marzia o da Piazza dei Partigiani, da non perdere la Cappella di San Severo dove è conservato l'affresco di Trinità e Santi di Raffaello. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 270

ENOGASTRONOMIA



I sapori delle Marche Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: PESARO

Arrivo a Pesaro, visita della città considerata la patria del grande compositore Gioacchino Rossini e sede del "Rossini Opera Festival", oltre che della casa natale trasformata in museo. I Musei Civici di Pesaro raccolgono al loro interno opere pittoriche, maioliche e ceramiche rinascimentali. Fiore all'occhiello della pinacoteca è L'Incoronazione della Vergine di Giovanni Bellini. Nella Cattedrale, edificata in età romanica, è conservata a testimonianza di un passato glorioso, una doppia pavimentazione a mosaico policromo istoriato. Al termine della visita sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 2: ACQUALAGNA - PERGOLA

Prima colazione in hotel, trasferimento ad Acqualagna per un'esperienza davvero particolare: una caccia al tartufo con un cavatore esperto ed il suo cane. Una camminata immersi tra i boschi ed una spiegazione accurata sulla ricerca del famoso tubero. Al termine degustazione con prodotti tipici e tartufo. Trasferimento a Pergola, città medioevale famosa per i "Bronzi dorati". Nel Museo istituito presso il complesso conventuale di San Giacomo, è conservato il gruppo equestre noto come "i Bronzi di Cartoceto di Pergola", costituiti da due figure maschili a cavallo e da due figure femminili in piedi, che hanno dato origine a diverse ipotesi di lettura e d'interpretazione da parte degli storici e degli studiosi. Sosta in una cantina della zona per degustare la famosa visciolata, un vino rosso aromatizzato alle visciole, cioè una varietà di ciliegie. Trasferimento a Fabriano, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: FABRIANO- GROTTI DI FRASASSI - SERRA SAN QUIRICO

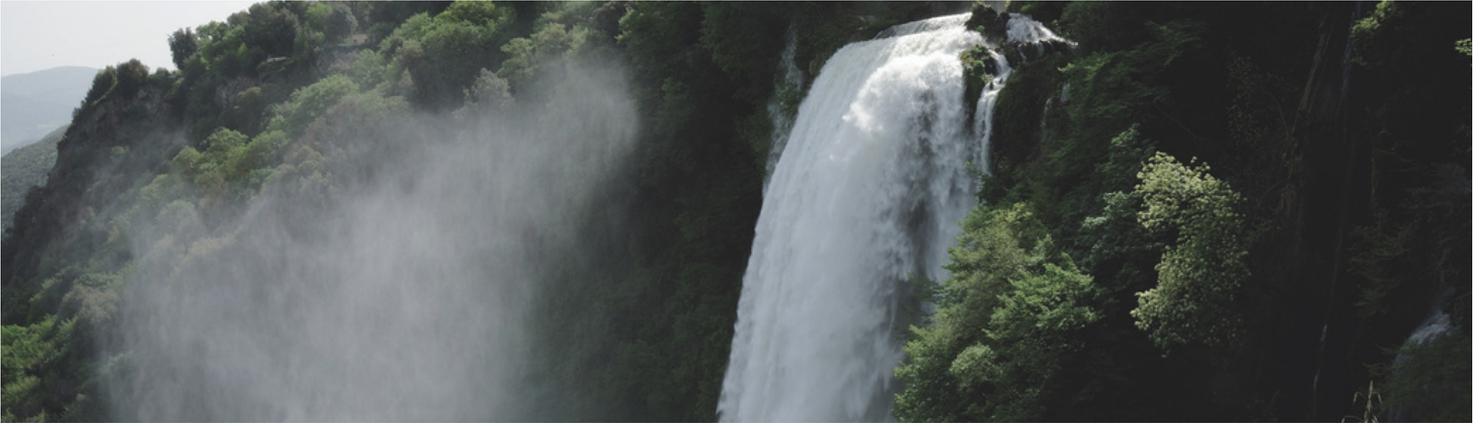
Prima colazione in hotel, visita del centro storico medioevale di Fabriano caratterizzato dalla fontana maggiore detta "Sturinalto", e dal Palazzo del Podestà, il più antico edificio civile Gotico del marchigiano. Visita del Museo della Carta e della Filigrana dove è possibile conoscere tutte le fasi della lavorazione della carta fatta a mano. Pranzo libero, nel pomeriggio trasferimento a Genga per la visita al complesso carsico delle Grotte di Frasassi, spettacolare mondo sotterraneo caratterizzato da un susseguirsi di sale, cunicoli e piccoli laghi cristallizzati. Proseguimento per Serra San Quirico circondata da imponenti mura dominate dalla trecentesca Torre del Cassero. L'interno del paese è ancora oggi caratterizzato da stradine di pietra lastricate, sembra essersi fermato nel tempo. Sosta in una cantina della zona per visita e degustazione del famoso Verdicchio dei Castelli di Jesi. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 4: JESI

Prima colazione in hotel, trasferimento a Jesi: paese natale di Federico II, di G. B. Pergolesi e del Verdicchio, che vanta il titolo di "Città esemplare" Unesco per l'integrazione architettonica dei suoi vari strati storici. Visita della città, che oltre alla cinta muraria dotata di porte, torrioni quadrati, poligonali e cilindrici, ha una meravigliosa piazza principale dove si trova la Cattedrale di San Settimio, mentre in Piazza Colocci, si trova il Palazzo della Signoria. In Piazza della Repubblica si erge il Teatro Pergolesi, originariamente denominato "della Concordia", edificato tra il 1790 e il 1798 e dedicato al noto compositore Giovan Battista Pergolesi, nato proprio a Jesi nel 1710. Trasferimento a San Paolo di Jesi per sosta ad un frantoio, con visita e degustazione di vari tipi di olio d'oliva e di prodotti locali. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 370

BENESSERE E NATURA



A spasso nei Monti Sibillini

Programma

Durata 4 giorni/ 3 notti

GIORNO 1: ASCOLI PICENO

Arrivo ad Ascoli Piceno, per la visita della città partendo da Piazza Arringo, con il Palazzo Vescovile, il Duomo, il Battistero, Piazza del Popolo e Palazzo Malaspina. Degustazione con visita di una cantina del territorio. Nel pomeriggio escursione naturalistica nei dintorni della città dove si possono ammirare i calanchi, meraviglia della natura, che si estendono ai piedi del Monte Ascensione, determinando un paesaggio a tratti arido e lunare; il Dito del Diavolo, un monumento naturale in pietra posto tra Piagge e Colle San Marco; la Montagna dei Fiori, divisa dall'altra montagna "gemella" di Campi da un profondo canyon scavato dal torrente Salinello. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 2: LAGO DI PILATO - NORCIA - SPOLETO

Prima colazione in hotel e partenza per il lago di Pilato luogo di misteri e di leggende dei Monti Sibillini. Noto anche come "il lago con gli occhiali", per via della sua particolare forma con invasi complementari e comunicanti nei periodi di maggiore portata, questo bacino è l'unico lago naturale delle Marche nonché uno dei pochi laghi glaciali di tipo alpino presenti sull'arco appenninico. Qui sarà possibile entrare in diretto contatto con la natura e percorrere dei sentieri in libertà. Nel pomeriggio trasferimento a Spoleto con una sosta a Norcia racchiusa da una cinta muraria d'origine duecentesca a forma di cuore, trapunta da otto porte e merlata da diciassette piccole torri medievali, con le sue antiche case dai tetti di coccio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: SPOLETO - CASCATE DELLE MARMORE

Prima colazione in hotel, visita del centro storico con il Duomo, la Rocca Albornoziana, il Museo Diocesano e la Chiesa di Sant'Eufemia che contiene le opere di Bernini e Filippo Lippi, La Chiesa di San Salvatore, un edificio paleocristiano dall'altissimo valore artistico e storico; il Monastero di San Ponziano, una suggestiva architettura romanica che si trova appena fuori la città, ed inoltre la Chiesa di San Pietro, appena fuori le mura. Nel pomeriggio si parte per le celebri Cascate delle Marmore, un sito di naturale bellezza, immerso nel cuore della Valnerina, all'interno dell'area del Parco Fluviale del Nera. Nell'area delle Cascate delle Marmore ci sono sei percorsi da praticare, tutti estremamente naturalistici e scenografici. Si possono fare escursioni e attività nei sentieri immersi nel verde e ammirare la cascata capace di emozionare, con tre salti di vari dislivelli che raggiungono i 165 metri. Rientro a Spoleto per cena e pernottamento.

GIORNO 4: SPOLETO - SPELLO - RIENTRO

Prima colazione in hotel e partenza per Spello detta la città fiorita, questo piccolo gioiello è annoverato tra i borghi più belli d'Italia. Nel suo centro storico, tra gli stretti vicoli ogni casa è abbellita da piante e fiori colorati. Per la parte architettonica meritano una citazione le Torri di Propezio, la Porta di Venere e la Porta Consolare. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 235

BENESSERE E NATURA



Umbria tra storia e relax

Programma

Durata 3 giorni/ 2 notti

GIORNO 1: PERUGIA - ASSISI - TORGIANO

Arrivo a Perugia: la città del cioccolato, dei baci perugina, la città etrusca. Visita della città con la Rocca Paolina, la Fontana Maggiore, la Cattedrale di San Lorenzo e Palazzo dei Priori, la Chiesa di San Francesco al Prato e l'oratorio San Bernardino, il Tempio di Sant'Angelo, la chiesa più antica della città la quale è affiancata da una torre dove è possibile vedere la città dall'alto, il Palazzo del Capitano del Popolo e l'Università vecchia, la Cappella di San Severo dove è conservato l'affresco di Trinità e Santi di Raffaello. Nel pomeriggio trasferimento ad Assisi la città della pace nelle sue vie aleggia un senso di pace e di grande spiritualità, vi sono sculture e raffigurazioni di San Francesco e Santa Chiara. Da visitare la maestosa Basilica di San Francesco. In serata arrivo a Brufa di Torgiano sistemazione, cena e pernottamento.

GIORNO 2: TORGIANO BORGO BRUFA

Prima colazione in hotel ed intera giornata dedicata al relax e al benessere all'interno della struttura con i suoi 3000 metri quadri di area benessere, piscine esterne ed interne, circuito sauna, zone relax e tre private SPA saranno a disposizione durante tutto il soggiorno. Possibilità di trattamenti e massaggi. Cena e pernottamento.

GIORNO 3: TORGIANO - CASTIGLIONE DEL LAGO - PASSIGNANO SUL TRASIMENO

Prima colazione in hotel trasferimento sul lago Trasimeno, un vero e proprio paradiso naturale dove si potrà visitare Castiglione del Lago, che sorge su un promontorio di roccia calcarea, sotto il quale si trovano i resti di numerose tombe etrusche; qui si possono ammirare il castello e le mura medievali del Palazzo Ducale, collegato da un camminamento locale alla Rocca del Leone, uno dei più importanti esempi di architettura militare umbra; il borgo medievale di Passignano, dove è presente la trecentesca Torre di Ponente, possibilità di traghettare in battello all'Isola Maggiore, ancora abitata. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE A PARTIRE DA € 360

ESPERIENZE



Corso di pasta fresca fatta a mano con la SFOGLINA SIMONETTA

Lo Scopo delle lezioni è quello di far apprendere, in maniera diretta le tecniche e la giusta manualità per una perfetta lavorazione della sfoglia e di tutte le paste fresche fatte a mano.

Dove: Fabriano

Partecipati: minimo 6

Durata: 2 ore e 30 minuti



Corso la carta e le sue tecniche creative con SANDRO TIBERI

Il corso si divide in due parti, una teorica e una pratica, per chi vuole approfondire gli argomenti legati al mondo della carta, per conoscere la storia, le tecniche di fabbricazione la composizione, le differenze tra le varie tipologie. Nella parte pratica si realizzeranno fogli di carta con tecniche tradizionali, particolari e creative.

Dove: Fabriano

Partecipati: 2 fino ad un massimo di 6

Durata: mezza giornata



Alla ricerca del tartufo bianco pregiato

Arrivati in riserva la ricerca del tartufo si svolgerà con le seguenti modalità: una persona guiderà i cani, mentre una seconda resterà con il gruppo per spiegare e raccontare quello che succede e per rispondere a tutte le domande e curiosità.

Dove: Montefelcino

Partecipati: minimo 4

Durata: 2 ore circa



Visita ad un antico Mulino ad Acqua

Visita del Mulino che funziona tuttora ad acqua e si dedica alla produzione di farine di grano tenero, farro Monococco e mais "Quarantino", derivanti esclusivamente da agricolture biologiche. Potrete vedere il processo di macinazione mediante la forza idraulica dal quale si ottiene il prodotto finito. Inoltre vi è la possibilità di percorrere il tragitto del corso d'acqua

Dove: Cingoli

Durata: 2 ore circa



Lancio in tandem con paracadute biposto

Il lancio in tandem con paracadute biposto è il metodo più veloce per provare il paracadutismo e la caduta libera. Non serve altro che un pizzico di coraggio per volare davvero e vivere un'esperienza indimenticabile!

Dove: Terni

Durata: intera giornata



Corso per la creazione di un gioiello con MAURO RAGNONI

Vuoi provare l'emozione di creare un gioiello unico con le tue mani? Partiremo dal progetto, disegnando, passeremo poi alla fusione. Una volta fuso l'argento verrà colato per diventare un lingottino. Inizieremo poi a modellare e a far prendere forma al gioiello usando diverse tecniche, ma la più importante sarà la lucidatura, basilare per dare splendore alla tua creazione!

Dove: Fabriano

Partecipati: massimo 2 partecipanti

Durata: 2 ore circa



incoming
marche umbria



incoming
marche umbria

ATR SRL - VIAGGI DEL GENTILE
TOUR OPERATOR - INCOMING TRAVEL AGENCY
P.le XX Settembre,20 - 60044 - Fabriano (AN)
Tel. +39 0732 5345 +39 0732 619703
info@incomingmarcheumbria.it
www.incomingmarcheumbria.it



partner di

